



CLUB DE PARAPENTE PIRINEOS ESCUELA DEPORTIVA

2018

C/ EL RAL 62, CASTEJÓN DE SOS (HUESCA) 22466
TELÉFONO 974 553567 MÓVIL 689 090838 G22135271

www.parapentepirineos.com mail: escuela@parapentepirineos.com

PROGRAMA DEL CURSO DE INICIACIÓN

Requisitos El curso de iniciación es para aquellas personas que nunca han volado y quieren iniciarse en el parapente. La duración del curso es de cinco días y unas cinco o seis horas diarias. Normalmente las clases prácticas se realizan por la mañana desde muy temprano. Las teóricas pueden ser en el campo, en tiempos muertos en los que no se pueda volar, o bien por la tarde. Es imprescindible una buena forma física y no estar en periodo de recuperación de ninguna lesión de huesos o articulaciones. La edad mínima es de 14 años, con autorización paterna hasta los 18.

PENDIENTE ESCUELA Los dos o tres primeros días del curso se destinan a las prácticas en la pendiente escuela. Se trata de una suave ladera de hierba donde se aprende primero a preparar el equipo y posteriormente a hinchar y controlar el parapente. Cuando ya se tiene un buen control en el suelo, se pasa a los primeros vuelos cortos a ras de suelo y progresivamente se va aumentando la longitud y duración del vuelo.

La duración de las prácticas en la pendiente escuela no es la misma para todos; puede hacerse en dos días si las condiciones son buenas y los alumnos aprenden rápido, pero lo normal será emplear tres días. Hay que señalar que estas prácticas requieren esfuerzo físico y que en algún momento pueden resultar repetitivas y poco atractivas, pero son imprescindibles para poder acceder a los vuelos de mayor altura con seguridad.

Contenido práctico: Presentación del material, preparación, revisión y colocación de la silla, prácticas de hinchado y control del ala en el suelo con viento flojo, carreras en una suave pendiente para notar las primeras sensaciones de sustentación, vuelos cortos a ras del suelo, despegue y aterrizaje, vuelos cortos de hasta ochenta metros, virajes suaves.

Contenido teórico: “Fundamentos del Vuelo” y “Plan de Vuelo, utilización de la radio, aproximación”.

VUELOS DE ALTURA Un curso de iniciación consta de unos diez vuelos de altura: nueve de un desnivel de 300 m. y uno de 1.200 m. Todos los vuelos de altura se realizan con radio. Un instructor dirige y controla el despegue y la primera parte del vuelo, mientras que otro se ocupa de la aproximación y del aterrizaje. En los primeros vuelos el alumno recibe instrucciones de todo lo que debe ir haciendo durante el vuelo y, poco a poco, se le va dejando que tome la iniciativa y decida por sí mismo como hacer las maniobras de despegue, vuelo, aproximación y aterrizaje; siempre bajo el control del instructor y con comunicación por radio.

Normalmente los vuelos largos se hacen en tres días, comenzando muy temprano y terminando al final de la mañana, cuando las condiciones comienzan a ser turbulentas. No se suele volar por la tarde puesto que en verano no es frecuente encontrar tardes calmadas para los vuelos de un curso de iniciación.

Contenido práctico: Virajes con ayuda del apoyo del peso, vuelo a distintas velocidades, virajes de 360°, aproximación en “ocho”, control del parapente en vuelo con ligera turbulencia, prácticas de aproximación y precisión de aterrizaje.

Contenido teórico: “Aerología elemental” y “Seguridad en vuelo”. Al finalizar el curso, el alumno debe ser capaz de realizar vuelos sin ayuda del instructor en lugares fáciles y con aerología calmada. Visionado de vídeos.

PROGRAMA DEL CURSO DE PROGRESIÓN

Requisitos Haber realizado un curso completo de iniciación, haber realizado al menos cinco vuelos en los últimos dos años y estar en buena forma física. La duración es de cinco días. Este curso es la continuación del curso de iniciación y el objetivo es conocer nuevos sitios de vuelo, perfeccionar la técnica de pilotaje, adquirir experiencia y alcanzar autonomía en zonas de vuelo conocidas y aerología no turbulenta.

Contenido práctico: Vuelos de altura desde distintos despegues y con diferentes aterrizajes. El curso incluye 10-12 vuelos de diferentes desniveles. Prácticas de preparación y revisión del parapente. Prácticas de pre-hinchado y estabilización de la vela antes del despegue. Inflado de cara a la vela. Prácticas de despegue con viento y con viento cruzado hasta 45°. Virajes de 360°. Control del parapente sin frenos mediante el desplazamiento de peso y bandas traseras. Utilización del acelerador. Iniciación al vuelo en ascendencia (dinámica y térmica). Control del parapente en vuelo turbulento. Prácticas de descenso rápido con “orejas”. Virajes de 360° cerrados. Prácticas de aproximación y precisión de aterrizaje.

Contenido teórico: “Técnica de vuelo”: Virajes, aproximación, casos particulares. “Aerología”: Viento, brisas, ascendencias, estabilidad e inestabilidad, inversión térmica, formación de las térmicas. “Seguridad”: Peligros en el despegue, vuelo y aterrizaje. Utilización del paracaídas de emergencia. “Fundamentos de vuelo y aerodinámica”: Fineza, tasa de caída, velocidad, polar de velocidades. Visionado de vídeos.

OTROS CURSOS

También se realizan cursos de **CROSS** y de **PILOTO BIPLAZA**, así como **VIAJES GUIADOS DE VUELO**, tanto por el Pirineo, como por el extranjero y resto de España. Consultar

El parapente es un deporte aéreo que entraña riesgo y requiere un aprendizaje completo y riguroso. Los cursos de parapente no deben considerarse como una simple actividad lúdica para pasar una semana de vacaciones; son cursos para aprender a volar y sólo deben inscribirse aquellas personas que tienen realmente interés y están dispuestas a levantarse temprano, a realizar un esfuerzo físico considerable y a tomarse en serio las clases. También hay que tener en cuenta que tras un curso de iniciación hay que realizar otro de progresión para alcanzar el nivel técnico mínimo para volar de forma autónoma.

CALENDARIO DE CURSOS 2018

MAYO							JUNIO							JULIO							AGOSTO						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	2	3	4	5	6	7	8	30	31	1	2	3	4	5	
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26
28	29	30	31	1			25	26	27	28	29	30		30	31						27	28	29	30	31		

SEPTIEMBRE							OCTUBRE						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

Piloto Biplaza	Iniciación
Cross	Progresión
	Iniciación + Progresión

Se realizan cursos de iniciación a partir de abril y hasta octubre, de semana completa o fines de semana. Fechas en función de la demanda. Consultar. Los cursos de CROSS y BIPLAZA, se acordarán con los interesados (salvo en el mes de AGOSTO, que no se hacen)

Las semanas sombreadas en ROJO podrán simultanear cursos de iniciación y progresión.

PRECIOS:

INICIACIÓN:	375 €
PROGRESIÓN:	425 €
CROSS:	500 €
BIPLAZA:	600 €
ALOJAMIENTO ESCUELA (DOMINGO A SÁBADO):	60 €

DESCUENTOS Y OFERTAS:

Dto. COMPRA DE EQUIPO: Al comprar equipo nuevo completo, 50% de descuento en el 1er curso que se realice dentro de la misma temporada. No acumulable a otros descuentos.

Dto. FORMACIÓN COMPLETA (C. Iniciación y C. Progresión), si realizas los dos cursos en la misma temporada, 10% de descuento en el importe total.

ALOJAMIENTO EN LA ESCUELA GRATUITO, para los 4 primeros inscritos en cada curso, excepto JULIO Y AGOSTO.

INFORMACIÓN GENERAL

- ✓ Para formalizar la inscripción es necesario enviar los datos que figuran en la hoja de inscripción y un anticipo de **120,00 €** mediante ingreso en la cuenta del Club **ES33 2085 2312 2301 0034 6795**. El resto del importe del curso deberá abonarse en **METÁLICO** el primer día, antes del comienzo de las clases.
- ✓ Todos los cursos comienzan el primer día (LUNES) a las ocho de la mañana.
- ✓ **Es imprescindible el uso de BOTAS en todas las prácticas, especialmente las del primer día.**
- ✓ Los instructores interrumpirán los vuelos siempre que consideren que las condiciones meteorológicas no son adecuadas para el nivel y capacidad técnica de los alumnos.
- ✓ Es frecuente perder algún día de curso por causa del mal tiempo. En los cursos de iniciación, podrán recuperarse los vuelos no realizados en otras fechas acordadas entre el alumno y la escuela dentro del mismo año. En los cursos de perfeccionamiento y progresión se devolverá el 75% del coste de los vuelos no realizados.
- ✓ El precio de los cursos no incluye el seguro. Existen dos modalidades, seguro para alumnos con **MÚTUA TERRASSA (50 €)** cobertura limitada a 1.500 € de asistencia sanitaria, sólo cubre durante la celebración del curso, o bien (**RECOMENDADO**) **Licencia Federativa trimestral (79 €) o anual (190 €)**, cobertura sanitaria ilimitada. El seguro cubre desde el momento que es solicitado por la escuela, aunque la tarjeta de federado suele tardar unos diez días en recibirse, por lo que normalmente se le envía al alumno por correo.
- ✓ Para los alumnos de progresión o aquellos que tienen intención de continuar volando en el futuro, es recomendable solicitar la Licencia Federativa anual (seguro válido hasta el 31 de diciembre). Esta tarjeta anual cubre todos los vuelos, incluso fuera de la escuela, en toda España y en el extranjero.
- ✓ El precio de los vuelos sueltos es de **30 €** para vuelos de desnivel entre 300 y 600 m. y de **50 €** para vuelos de desnivel superior a 600m.

Inscripciones en <http://www.parapentepirineos.es/cursos-de-parapente/inscripciones-cursos>

Escuela de Parapente Pirineos, Avd. El Ral 62, Castejón de Sos 22466 G22135271 Tel. 974.553.567/689.090.838
 e-mail: escuela@parapentepirineos.com <http://www.parapentepirineos.com>